

# プログラム

開会式 9:00

1	女子	4×100m トレイル	予選2組	9:20	31	女子	4×100m フリー	予選2組	9:00
2	男子	4×100m トレイル	予選3組	9:35	32	男子	4×100m フリー	予選3組	9:14
3	女子	200 m 個人	予選3組	10:53	33	女子	400 m 個人	予選2組	9:31
4	男子	200 m 個人	予選5組	10:05	34	男子	400 m 個人	予選2組	9:46
5	女子	50 m 自由形	予選6組	10:25	35	女子	100 m 自由形	予選9組	10:01
6	男子	50 m 自由形	予選7組	10:31	36	男子	100 m 自由形	予選11組	10:19
7	女子	100 m 平泳ぎ	予選3組	10:38	37	女子	200 m バタフライ	予選1組	10:41
8	男子	100 m 平泳ぎ	予選4組	10:44	38	男子	200 m バタフライ	予選3組	10:44
9	女子	200 m 自由形	予選3組	10:52	39	女子	200 m 背泳ぎ	予選3組	10:58
10	男子	200 m 自由形	予選4組	11:03	40	男子	200 m 背泳ぎ	予選3組	11:10
11	女子	100 m バタフライ	予選3組	11:16	41	女子	400 m 自由形	予選2組	11:24
12	男子	100 m バタフライ	予選4組	11:22	42	男子	400 m 自由形	予選3組	11:36
13	女子	100 m 背泳ぎ	予選4組	11:32	43	女子	200 m 平泳ぎ	予選2組	11:53
14	男子	100 m 背泳ぎ	予選4組	11:40	44	男子	200 m 平泳ぎ	予選3組	12:01
< 昼 休 み >				11:55-12:35	< 昼 休 み >				12:15-12:55
15	女子	800 m 自由形	決勝1組	12:45	45	女子	400 m 個人	決勝	13:05
16	女子	200 m 個人	決勝	13:03	46	男子	400 m 個人	決勝	13:14
17	男子	200 m 個人	決勝	13:09	47	女子	400 m 自由形	決勝	13:23
18	女子	50 m 自由形	決勝	13:15	48	男子	400 m 自由形	決勝	13:31
19	男子	50 m 自由形	決勝	13:20	49	女子	100 m 自由形	決勝	13:39
20	女子	100 m 平泳ぎ	決勝	13:25	50	男子	100 m 自由形	決勝	13:44
21	男子	100 m 平泳ぎ	決勝	13:30	51	女子	200 m バタフライ	決勝	13:49
< 競技NO. 15~19の表彰式 >					< 競技NO. 45~50の表彰式 >				
22	女子	200 m 自由形	決勝	13:45	52	男子	200 m バタフライ	決勝	13:56
23	男子	200 m 自由形	決勝	13:51	53	女子	200 m 背泳ぎ	決勝	14:12
24	女子	100 m バタフライ	決勝	13:57	54	男子	200 m 背泳ぎ	決勝	14:18
25	男子	100 m バタフライ	決勝	14:02	55	女子	200 m 平泳ぎ	決勝	14:25
26	女子	100 m 背泳ぎ	決勝	14:07	56	男子	200 m 平泳ぎ	決勝	14:32
27	男子	100 m 背泳ぎ	決勝	14:12	< 競技NO. 51~54の表彰式 >				
28	男子	1500 m 自由形	決勝2組	14:17	57	女子	4×100m フリー	決勝	15:00
< 競技NO. 20~27の表彰式 >					58	男子	4×100m フリー	決勝	15:10
29	女子	4×100m トレイル	決勝	15:30	< 競技NO. 55~58の表彰式 >				
30	男子	4×100m トレイル	決勝	15:40	競技終了		15:30		
< 競技NO. 28~30の表彰式 >					閉会式		15:50		
競技終了 15:58									

- (注)・予選は全タイムレースで行い各種目上位10名が決勝に出場する。  
 但し、800m、1500mは予選を行わずタイムレースとする。
- ・招集場所へは各競技20分前で移動してください。・それまでは自校のスタンドで待機してください。
  - ・予選競技の背泳ぎとリレー以外のレースは、前の組の最終泳者がゴールすると同時に次のレースをスタートします。泳ぎ終わった選手はプールから上がらずに、レーンロープにつかまって次の組のスタートを待ってください。
  - ・次の組のピストルが鳴ったら、すみやかに自レーンから退水してください。(横退水も可とします。リレーは自レーンのみで退水。)
  - ・決勝競技は自レーン退水もしくは横退水してください。
  - ・リレーにおいては退水が遅れるとタッチ版に信号が入ってしまうので、特に注意すること。