

プログラム

開会式 9:00

1 女子	4×100 m メドレーリレー	1 組	9:20	17 女子	4×50 m メドレーリレー	1 組	12:35
2 男子	4×100 m メドレーリレー	1 組	9:30	18 男子	4×50 m メドレーリレー	2 組	12:42
3 女子	400 m 自由形	2 組	9:39	19 女子	200 m 個人メドレー	2 組	12:52
4 男子	400 m 自由形	1 組	9:55	20 男子	200 m 個人メドレー	2 組	13:02
5 女子	400 m 個人メドレー	1 組	10:03	21 女子	50 m 自由形	4 組	13:16
6 男子	400 m 個人メドレー	2 組	10:13	22 男子	50 m 自由形	5 組	13:22
7 女子	100 m 自由形	3 組	10:29	23 女子	50 m 背泳ぎ	2 組	13:32
8 男子	100 m 自由形	4 組	10:37	24 男子	50 m 背泳ぎ	2 組	13:37
9 女子	100 m 背泳ぎ	2 組	10:47	25 女子	50 m バタフライ	2 組	13:42
10 男子	100 m 背泳ぎ	2 組	10:55	26 男子	50 m バタフライ	3 組	13:47
11 女子	100 m バタフライ	1 組	11:03	27 女子	50 m 平泳ぎ	2 組	13:53
12 男子	100 m バタフライ	2 組	11:07	28 男子	50 m 平泳ぎ	3 組	13:58
13 女子	100 m 平泳ぎ	2 組	11:13	29 女子	200 m 自由形	2 組	14:05
14 男子	100 m 平泳ぎ	3 組	11:19	30 男子	200 m 自由形	3 組	14:14
15 女子	4×50 m フリーリレー	1 組	11:27	31 女子	200 m 背泳ぎ	1 組	14:26
16 男子	4×50 m フリーリレー	2 組	11:33	32 男子	200 m 背泳ぎ	1 組	14:32
				33 女子	200 m バタフライ	1 組	14:38
	昼休み		11:45	34 男子	200 m バタフライ	1 組	14:45
	昼アップ終了		12:25	35 女子	200 m 平泳ぎ	1 組	14:51
				36 男子	200 m 平泳ぎ	2 組	14:57
				37 女子	4×100 m フリーリレー	1 組	15:07
				38 男子	4×100 m フリーリレー	2 組	15:16
					競技終了予定		15:30
					閉会式		15:45

注意 ・すべてタイムレースになります。
 ・フライングは1回で失格になります。

背泳ぎとリレー以外のレースは、前の組の最終泳者がゴールすると同時に次のレースをスタートします。
 このため、泳ぎ終わった選手はプールから上がらずに、
 レーンロープにつかまって次の組のスタートを待ってください。
 次の組のピストルが鳴ったら、すみやかに自レーンから退水してください。
 (横退水も可とします。リレーは自レーンのみで退水。)
 リレーにおいては退水が遅れるとタッチ版に信号が入ってしまうので、特に注意すること。
 審判長の許可なく、自分のレーンからはずれると、レーン逸脱で失格となるので注意すること。