

プログラム

1 女子 400 m 自由形	1 組	9:00	13 女子 50 m 自由形	5 組	10:48
2 男子 400 m 自由形	2 組	9:08	14 男子 50 m 自由形	10 組	10:53
3 女子 400 m 個人メドレー	1 組	9:20	15 女子 200 m 個人メドレー	2 組	11:03
4 男子 400 m 個人メドレー	2 組	9:26	16 男子 200 m 個人メドレー	3 組	11:12
5 女子 100 m 自由形	4 組	9:41	17 女子 200 m 自由形	2 組	11:23
6 男子 100 m 自由形	8 組	9:50	18 男子 200 m 自由形	2 組	11:31
7 女子 100 m 背泳ぎ	1 組	10:07	19 女子 200 m 背泳ぎ	1 組	11:40
8 男子 100 m 背泳ぎ	3 組	10:10	20 男子 200 m 背泳ぎ	2 組	11:45
9 女子 100 m バタフライ	2 組	10:20	21 女子 200 m バタフライ	1 組	11:55
10 男子 100 m バタフライ	2 組	10:24	22 男子 200 m バタフライ	2 組	11:59
11 女子 100 m 平泳ぎ	3 組	10:28	23 女子 200 m 平泳ぎ	1 組	12:06
12 男子 100 m 平泳ぎ	5 組	10:36	24 男子 200 m 平泳ぎ	4 組	12:11
			終了予定		12:28

選手のみなさんへ 大切なことなのでよく読んでください。

本日のレース, 以下の様に進めていくので, 必ず注意事項を守ってください。

- スタートは「take your marks」となります。
- 各学校で進行状況を把握し, 招集に遅れないようにしてください。
招集は3レース前に行います。
- 背泳ぎ以外のレースは, 前のレースがゴールすると同時に次のレースをスタートします。
- このため, 泳ぎ終わった選手はプールから上がらずに, レーンロープにつかまって次の組のスタートを待ってください。
- 次の組のピストルが鳴ったら, すみやかに自分のレーンより退水してください。
- 本大会はバックストロークレッジは使用しません。