

6月28日京都府中学生合同練習会に参加する選手の皆さんへ

当日の流れです。よく確認しておいてください。高校の試合の進行具合によっては時間が動く可能性がありますので、現場での指示をよく聞いてください。

- 1 会場についたら2階の受付へ（15：00には到着してください）
「合同練習会できた中学生です。」と伝えて学校名と名前を言ってください。
当日のコース割とメニューの趣旨を書いた紙を配布するので確認して下さい。
ドライランドができる服装で集合してください。
貴重品の管理は自分でお願いします。
※保護者の方の観覧は3階になります。
競技中、2階には降りられないのでご了承ください。
- 2 高校生のレース観戦→中学生の観戦エリアで観戦して下さい。
（スタンド9レーン側の電光掲示板前）※人数が大変多いので譲り合ってください。
- 3 リレーの表彰式の間の中体連専門部による出席確認。
200円の集金も同時に行います。
- 4 閉会式中に外でドライランドトレーニングを行います。
熱中症対策を十分に行うこと。
- 5 閉会式後、片づけ中に水着に着替えをしてください。
更衣室を使用しますが、高校生の大会中は着替えをしないでください。
- 6 プールサイドに集合
集合の形と場所は現場で指示をします。
- 7 スイムトレーニング→集合→現地解散

その他の注意事項

- ・高校生の試合をしっかりと観戦してください。
- ・高体連のご厚意で取り組みが実現しているので、高校生の邪魔にならないようにしてください。
- ・熱中症にならないように気を付けてください。体調が悪くなった場合は近くの競技役員に連絡してください。
- ・もし、体調不良等で欠席する場合は下記の上京中学校 PHS までお電話ください。

京都市立上京中学校 藤原 辰也

TEL：070-1598-5081（当日しかつながりません）

重要

台風の接近に伴い、練習会が中止になる可能性があります。その場合は京都水泳協会のHPにアップしますので、HPは絶えずチェックしてください。