

1 1 水泳

A 競 泳

- 1 日 時 令和8年8月6日(木)・7日(金)
第1日目 6日(木) 競技開始 10:00
第2日目 7日(金) 競技開始 9:30
- 2 会 場 Asue 大阪プール
〒552-0005 大阪府大阪市港区田中3-1-20 TEL 06-6571-2010(管理事務所)
Osaka Metro 中央線「朝潮橋駅」2番出口からすぐ
- 3 参加規定 (1) 1人2種目以内(ただし、リレー種目は除く)
(2) 各府県予選会で決勝上位5名。(同着の場合はスイムオフもしくは抽選を実施し5名を決定する。)
(3) リレー種目は、各府県予選会で決勝上位5チーム。(同着の場合はスイムオフもしくは抽選を実施し5チームを決定する。また、参加メンバーは出場権を得た4名を含む1チーム6名まで)
(4) 外部指導者を登録する場合は、所定の用紙に必要事項を記入し事前に手続きを行うこと。また、外部指導者は、必ず「IDカード」を着用すること。
- 4 競技規定 (1) 男女別府県対抗、男女別団体対抗とする。
(2) 予選は全てタイムレースとする。
(3) 男子1500mと女子800mは、決勝タイムレースとする。
(4) 決勝種目は上位10名、同タイムの場合は抽選を行う。
(5) 優勝及び順位決定
決勝レースごとに、1位8点、2位7点・・・8位1点(但し、リレー種目は1位16点、2位14点・・・8位2点)とし、得点の多い団体を優勝とする。なお、同点の場合は以下による。
① リレー種目による得点が多い団体
② 8位以内の入賞者の多い団体(リレー種目は4名とする)
③ 1位の数、2位の数、以下これにならう。
(6) 競技は、全て2026年度(公財)日本水泳連盟競技規則による。

5 競技種目

種 目	男 子 (m)	女 子 (m)
自由形	50 100 200 400 1500	50 100 200 400 800
平泳ぎ	100 200	100 200
バタフライ	100 200	100 200
背泳ぎ	100 200	100 200
個人メドレー	200 400	200 400
フリーリレー	4×100	4×100
メドレーリレー	4×100	4×100

- 6 参加申込 (1) 申込先 大阪市立我孫子中学校 橋本 洋一 宛
〒558-0013 大阪府大阪市住吉区我孫子東1-4-32
TEL 06-6697-8161 FAX 06-6697-8929
- (2) 出場団体は、Web-SWMSYS によりエントリーし、次の①～④を府県代表に提出すること。
- ① 団体別申込書
 - ② 競技会申込集計表 (Web-SWMSYS で集計したものをA4で印刷)
 - ③ 個人種目申込一覧 (Web-SWMSYS で集計したものをA4で印刷)
 - ④ リレー種目申込一覧 (Web-SWMSYS で集計したものをA4で印刷)
- (3) 府県代表は、出場選手の一覧表と各府県予選会の決勝タイム一覧表をとりまとめてプログラム編成会議に持参すること。
- (4) エントリータイムは各府県予選会の決勝のタイムとする。

7 競技順序

1 日目

予 選	決 勝
開始式	
1 女子 4×100mメドレーリレー	15 女子 800m自由形 (タイムレース)
2 男子 4×100mメドレーリレー	16 女子 200m個人メドレー
3 女子 200m個人メドレー	17 男子 200m個人メドレー
4 男子 200m個人メドレー	18 女子 50m自由形
5 女子 50m自由形	19 男子 50m自由形
6 男子 50m自由形	20 女子 100m平泳ぎ
7 女子 100m平泳ぎ	21 男子 100m平泳ぎ
8 男子 100m平泳ぎ	22 女子 200m自由形
9 女子 200m自由形	23 男子 200m自由形
10 男子 200m自由形	24 女子 100mバタフライ
11 女子 100mバタフライ	25 男子 100mバタフライ
12 男子 100mバタフライ	26 女子 100m背泳ぎ
13 女子 100m背泳ぎ	27 男子 100m背泳ぎ
14 男子 100m背泳ぎ	28 男子 1500m自由形 (タイムレース)
	29 女子 4×100mメドレーリレー
	30 男子 4×100mメドレーリレー

2 日目

予 選	決 勝
31 女子 4×100mフリーリレー	45 女子 400m個人メドレー
32 男子 4×100mフリーリレー	46 男子 400m個人メドレー
33 女子 400m個人メドレー	47 女子 100m自由形
34 男子 400m個人メドレー	48 男子 100m自由形
35 女子 100m自由形	49 女子 200mバタフライ
36 男子 100m自由形	50 男子 200mバタフライ
37 女子 200mバタフライ	51 女子 200m背泳ぎ
38 男子 200mバタフライ	52 男子 200m背泳ぎ
39 女子 200m背泳ぎ	53 女子 400m自由形
40 男子 200m背泳ぎ	54 男子 400m自由形
41 女子 400m自由形	55 女子 200m平泳ぎ
42 男子 400m自由形	56 男子 200m平泳ぎ
43 女子 200m平泳ぎ	57 女子 4×100mフリーリレー
44 男子 200m平泳ぎ	58 男子 4×100mフリーリレー
	閉会式

- 8 表 彰 (1) 各種目とも近畿水泳連盟より決勝上位3位までにメダル、近畿中学校体育連盟より決勝1位にメダルを3位までに賞状を授与し、表彰する。
- (2) 男女優勝団体には近畿水泳連盟より優勝旗を、近畿中学校体育連盟より優勝盾を、準優勝団体には近畿中学校体育連盟より準優勝盾を授与する。併せて、男女6位までの団体に賞状を授与し、表彰する。
- (3) 府県別総合成績は、男女各3位までを発表のみとする。
- 9 そ の 他 (1) 地域クラブ活動については、別記「参加資格の特例」のとおりとする。加えて、(公財)日本中学校体育連盟が定める「令和8年度全国中学校体育大会地域クラブ活動の参加資格の特例における各競技部細則(2 水泳)」を遵守すること。
- (2) 参加団体は、下記より二次要項を必ず確認すること。

大阪中体連水泳専門部ホームページ

<https://cradmin.e-shops.jp/gate2/crayon/login/>



- 10 連 絡 先 大阪市立我孫子中学校 橋本 洋一
〒558-0013 大阪府大阪市住吉区我孫子東1-4-32
TEL 06-6697-8161 FAX 06-6697-8929

B 飛 込

- 1 日 時 令和8年8月9日（日） 開始式 13:00 競技開始 13:10
- 2 会 場 Asue 大阪プール
〒552-0005 大阪府大阪市港区田中3-1-20 TEL 06-6571-2010（管理事務所）
Osaka Metro 中央線「朝潮橋駅」2番出口からすぐ
- 3 参加規定 (1) 1団体1種目2名以内とする。
- 4 競技規定 (1) 府県対抗、団体対抗とする。
(2) 競技順序は、①男子飛板飛込 ②女子高飛込 ③男子高飛込 ④女子飛板飛込とする
が参加者数及びその他の理由により一部変更することもある。
(3) 優勝及び順位決定
① 各種目ごとに1位8点、2位7点・・・8位1点とし、得点の最も多い団体を優勝とする。
② 総合得点と同じ場合は、次の順にしたがって決定する。
ア 入賞者の多い団体
イ 1位の数
ウ 2位の数（以下8位までこれにならう）
エ 当該入賞者で評点の平均値が多いもの（評点の平均値は少数第2位まで算出する。但し、少数第3位は四捨五入とする。）
オ 当該入賞者の内で評点の最も高い数値を得たもの。
(4) 競技は、全て2025年度（公財）日本水泳連盟競技規則による。
- 5 競技種目 (1) 男子
① 3m飛板飛込 9演技種目
・制限選択飛（難易率合計9.5以内）各群より5演技種目
・自由選択飛 異群より4演技種目
② 高飛込 8演技種目（5つ以上の群より選択）
・制限選択飛（難易率合計7.6以内）各群より4演技種目
・自由選択飛 異群より4演技種目
(2) 女子
① 3m飛板飛込 8演技種目
・制限選択飛（難易率合計9.5以内）各群より5演技種目
・自由選択飛 異群より3演技種目
② 高飛込 7演技種目（5つ以上の群より選択）
・制限選択飛（難易率合計7.6以内）各群より4演技種目
・自由選択飛 異群より3演技種目
~~※男女高飛込競技においては、すべての学年で10mまでの高さを選択できる。
また7つの演技種目においては、5つ以上の群より選択しなければならない。~~
- 6 参加申込 府県代表は、参加申込用紙に所定事項を記入する（2通とも団体長の公印を要する）。
申込先：大阪水泳協会 徳本宛 申込期限：7月20日（月）
- 7 表 彰 (1) 各種目とも決勝上位3位までにメダル並びに賞状を授与し、表彰する。
(2) 男女優勝団体には、近畿水泳連盟より優勝トロフィーを近畿中学校体育連盟より男女3位までの団体に賞状を授与し、表彰する。
- 8 そ の 他 地域クラブ活動については、別記「参加資格の特例」のとおりとする。加えて、（公財）日本中学校体育連盟が定める「令和8年度全国中学校体育大会地域クラブ活動の参加資格の特例における各競技部細則（2 水泳）」を遵守すること。

令和8年度近畿中学校総合体育大会水泳競技大会団体別申込書

府・県			(参加人数 男子 名 女子 名 合計 名)										枚の内 枚目					
	生年月日	(フリガナ) 氏 名	学 年	自 由 形					背 泳 ぎ		平 泳 ぎ		バタフライ		個人メドレー		リレー	メドレー リレー
				50	100	200	400	800 1500	100	200	100	200	100	200	200	400	4×100	4×100
1	20 年 月 日																	
2	20 年 月 日																	
3	20 年 月 日																	
4	20 年 月 日																	
5	20 年 月 日																	
6	20 年 月 日																	
7	20 年 月 日																	
8	20 年 月 日																	
9	20 年 月 日																	
10	20 年 月 日																	
11	20 年 月 日																	
12	20 年 月 日																	

※注意事項 ・出場種目に○印をつける ・女子は朱書きをする

《確認事項》

		氏 名	所 属
◎外部指導者承認書の提出	な し ・ あ り		
◎引率外部指導者の報告書の提出	な し ・ あ り		
◎代理監督の報告書の提出	な し ・ あ り		

※上記の手続きには、中体連発行の所定の用紙があります。※「あり」の場合は、担当者の氏名・所属を記入してください。

上記の生徒は、本大会参加についての本人・保護者の同意を得ているので、参加を申し込みます。

又、本大会プログラム作成・掲示板及び報道発表・ホームページ・記録集等への氏名・所属校・学年等の個人情報の記載ならびに競技会の動画配信について本人及び保護者の同意を得ています。

令和8年 月 日
 中学校・チーム

学校・チーム
TEL:

学校長(代表者)
氏名
 公印

顧問(担当者)
氏名
 印

引率者・監督の連絡先(携帯等)
引率者 TEL:

□校長・教員 □コーチ
□部活動指導員(任命者:)
(該当する方に☑をする)

監 督 TEL:

「近畿中学校総合体育大会引率・監督細則」

本細則が適用されるのは、学校事情により、校長・教員・部活動指導員が引率・監督できず、校長がやむを得ないと判断した場合に限るもので、安易に引率者としての外部指導者や他校の校長・教員による引率や監督を認めるものではない。

- 1 引率者としての外部指導者の規定
 - ① 出場校の校長が認めた二十歳以上であり、日頃から指導に当たっている者のことをいう。なお、事前に校長との間で外部指導者としての契約（本連盟における手続き・報告は、様式1、2、3をもって行う）がなされていること。
 - ② 引率者としての外部指導者は、各大会の申込用紙の引率外部指導者欄に必要事項を記入すること。
 - ③ 引率者としての外部指導者に規定違反、不適切な言動等があったときは、不適格者として会長または競技専門委員長から出場校の校長に連絡し、資格を取り消す。
 - ④ この規定以外のことは、各競技専門部の規定及び大会要項の通りとする。
- 2 引率者としての外部指導者や他校の校長・教員への監督依頼は、やむを得ない場合に限り認める。
 - ① 引率者としての外部指導者へ監督を依頼する場合
 - ・ 出場校の校長は、様式2、3により手続きを行ったうえで、開催府県事務局及び開催府県専門部に様式1をもって報告する。
 - ② 他校の校長・教員へ監督を依頼する場合
 - ・ 出場校の校長と当該中学校体育連盟競技専門部で協議のうえ、出場校の校長が、監督を引き受けた校長・教員の所属長（校長）と本人に文書で依頼する。
 - ・ その際は、様式4、5、6、7により手続きを行ったうえで、開催府県事務局及び開催府県専門部に様式1をもって報告する。
- 3 生徒の大会出場に関わる全責任は校長が負う。
- 4 引率上の留意点及び大会会場における留意点
 - ① 引率上の留意点等
 - (a) 引率時は、公の交通機関を利用する。
 - (b) 引率者としての外部指導者は任意の傷害保険等に参加する。加入手続きは、外部指導者が行い、費用は原則として自己負担とする。
 - (c) 引率にかかわる外部指導者の費用は、原則として自己負担とする。
 - (d) 生徒の服装、持ち物等については、各学校のきまりに従う。
 - (e) 大会の結果と帰校報告を、帰宅後、直ちに行う。
 - (f) 宿泊する場合は、学校（大会本部）より指示された宿舎とする。
 - ② 大会会場における留意点等
引率者は、次のことに留意すること。特に引率者として相応しくないと大会本部が判断した場合は、退場を命じるとともに、当該人物については、以降一切の参加を認めない。
 - (a) 大会要項を遵守し、責任ある行動をとる。
 - (b) 各競技会場の使用上のきまりに従う。
 - (c) 競技上の抗議及び問い合わせは、校長が依頼した監督に連絡をとる。
 - (d) ゴミ等は、持ち帰りを原則とするが、会場使用規定に従う。

平成29年度第6回理事会 改正（主旨文言）
令和4年度第5回理事会 改正
（3 外部指導者監督権）
令和4年度第6回理事会 改正
（名称・主旨・全項目文言修正）

(様式 1) 出場学校長 → 開催府県事務局 (原本)
→ 開催府県専門部 (写し)

中発第 号
令和 年 月 日

近畿中学校体育連盟会長 様

学校所在地 〒

TEL

中学校長 印

近畿中学校総合体育大会引率者・監督者報告書

下記の者に引率・監督を依頼しましたので報告します。

記

監督者名 ※監督依頼する場合に記入	(校長 ・ 教員 ・ 外部指導者)		
監督所属校 ※他校の校長・教員に監督依頼する場合に記入	中学校		
監督者住所 ※他校の校長・教員、引率外部指導者に監督依頼する場合に記入 ※他校の校長・教員の場合は、監督所属校所在地を記入	〒 TEL		
参加生徒名		参加種目	
引率者名			
引率者住所	〒 TEL		

(様式 2) 出場学校長 → 引率者としての外部指導者

中発第 号
令和 年 月 日

様

学校所在地 〒

TEL

中学校長 印

近畿中学校総合体育大会
引率外部指導者依頼書

下記生徒が近畿中学校総合体育大会に出場することになりましたが、本校の
事情により、貴台を引率外部指導者としてご依頼申し上げます。

記

会 場 地		参 加 種 目	
参 加 生 徒 名			
引 率 上 の 留 意 点			
そ の 他			

(様式 3) 引率者としての外部指導者 → 出場学校長

中学校

学校長

様

近畿中学校総合体育大会
引 率 承 諾 書

令和 年 月 日付け、 中発第 号により
依頼のありました、近畿中学校総合体育大会引率外部指導者依頼の件につき承諾
いたします。

令和 年 月 日

住 所 _____

TEL () -

名 前 _____ 印

(様式 4) 出場学校長 → 監督依頼する学校長

中発第 号
令和 年 月 日

中学校

学校長 様

学校所在地 〒

TEL

中学校長 印

近畿中学校総合体育大会
監督依頼書

下記生徒が近畿中学校総合体育大会に出場することになりましたが、
本校の事情により、貴校 氏 を
監督者としてご依頼申し上げます。

記

参 加 生 徒 名		参 加 種 目	
引 率 者 名			
引 率 者 住 所	〒 TEL		

(様式 5) 出場学校長 → 監督依頼する本人

中発第 号
令和 年 月 日

様

学校所在地 〒

TEL

中学校長 印

近畿中学校総合体育大会
監 督 依 頼 書

下記生徒が近畿中学校総合体育大会に出場することになりましたが、
本校の事情により、貴台を監督者としてご依頼申し上げます。

記

参 加 生 徒 名		参 加 種 目	
引 率 者 名			
引 率 者 住 所	〒 TEL		

(様式 6) 監督依頼を受けた学校長 → 出場学校長

令和 年 月 日

中学校

学校長

様

中学校

学校長

印

近畿中学校総合体育大会
監督承諾書

令和 年 月 日付け、 中発第 号により

依頼のありました、近畿中学校総合体育大会監督依頼の件につき承諾いたします。

(様式 7) 監督依頼を受けた本人 → 出場学校長

中学校

学校長

様

近畿中学校総合体育大会
監 督 承 諾 書

令和 年 月 日付け、 中発第 号により

依頼のありました、近畿中学校総合体育大会監督依頼の件につき承諾いたします。

令和 年 月 日

名 前 印

令和8年7月24日

近畿中学校総合体育大会
出 場 中 学 校 長 様

第75回近畿中学校総合体育大会
種目（ 水泳競技 ）
近 畿 中 学 校 体 育 連 盟
会 長 西 田 知 浩
【 公 印 省 略 】

外部指導者にかかる承認書の提出について

標記のことについて、貴校生徒及びチームが近畿中学校総合体育大会の出場に際して
外部指導者を帯同させる場合には、以下の点に留意してご提出願います。

1. 近畿中学校総合体育大会開催基準に則り、「参加生徒の引率・監督は、出場校の校長・教員・部活動指導員が行うこととする。外部指導者については、学校長が認めた二十歳以上で、別紙様式により大会本部に届けのあった者。
ただし、当該校以外の中学校教職員は、外部指導者になれない。また、同一人が複数校の外部指導者になれない。（水泳競技、体操、新体操、卓球（アドバイザー）、スキーは除く）」と定めています。
2. 外部指導者が帯同する場合は、その資格を正しく確認し、トラブルを防止するため、別紙様式により校長の承認書を近畿中学校体育連盟に提出していただきます。
3. 大会期間中は、近畿中学校体育連盟から支給するIDカードを携帯していただきます。
4. 趣旨をご理解の上、参加申込み時に外部指導者承認書を同封し、大会本部を通じ期日までに提出をお願いします。

令和8年7月24日

第75回近畿中学校総合体育大会
種目（ 水泳競技 ）
近 畿 中 学 校 体 育 連 盟
会 長 西 田 知 浩 様

学 校 名
校 長 名
所 在 地
T E L



外部指導者承認書

下記の者を、本校が第75回近畿中学校総合体育大会種目（ 水泳競技 ）の
外部指導者として承認いたしました。

記

呼 称	コーチ ・ マネージャー ・ アドバイザー ・ アシスタントコーチ		
名 前			
性 別	男 ・ 女	年 齢	歳 (20 歳以上であること)
職 業	(教員の場合は、所属校名を記載)		
学校との関わり (日頃の指導に ついて詳細記載)	 (例：週△日ほど、放課後 学校で練習指導をして頂いている など)		

※必ず全ての項目を明確に記入すること